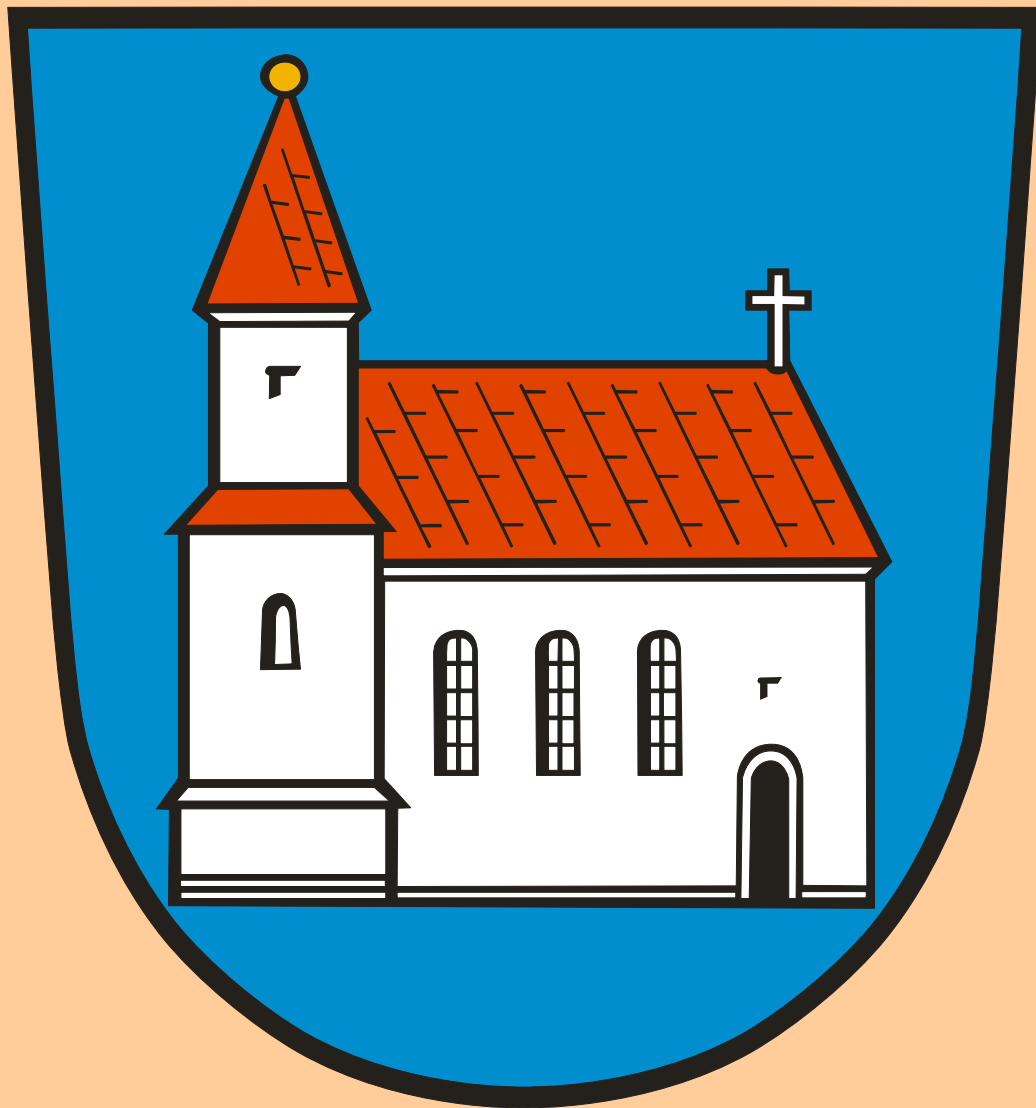


Seniorenratgeber Hofkirchen

Ein Ratgeber für Senioren
und ihre Angehörigen



MARKT HOFKIRCHEN

Vorwort

Ein Ratgeber für das Wohnen zu Hause

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

rückläufige Geburtenzahlen, steigendes Lebensalter und veränderte Familienstrukturen haben zunehmend Auswirkungen auf unser Zusammenleben.

Diese Entwicklungen stellen auch unsere Gemeinde vor neue Aufgaben und Herausforderungen.

Deshalb haben wir uns vor drei Jahren am Modellprojekt „kommunale Altenhilfekonzepte für kleine Gemeinden“ unter der Moderation der „Arbeitsgruppe für Sozialplanung und Altersforschung“ beteiligt.

Wir wollten ganz genau wissen, wie die Lebenssituation älterer Mitbürger in unserer Gemeinde aussieht. Welche Sorgen, Anliegen, Nöte beschäftigen sie?

Und - wie können wir helfen?

Ein Jahr lang hat der dazu gebildete Arbeitskreis Grundlagen ermittelt, Daten abgebildet, nach Lösungsansätzen gesucht.

Einen Ergebnisausschnitt haben wir mit der ersten Auflage dieser Broschüre vorgelegt. In der Hand halten Sie jetzt die überarbeitete Fassung.

Sie soll Hilfestellung geben, ein Angebot, ein Nachschlagewerk sein, das auf die alltäglichen Anliegen Antworten gibt.

Mit freundlichen Grüßen
Willi Wagenpfeil, 1.Bürgermeister

Gesundheit – Krankenhaus / Ärzte

Krankenhaus Vilshofen
Krankenhausstr. 32
94474 Vilshofen

Tel. 08541 – 206 - 0

Hausarztpraxis
Dr. med. Gerhard Schlenk
Dr. med. Antje Kainz

Notfallmedizin,
Palliativmedizin,
Allgemeinmedizin
Klosterstraße 2
94544 Hofkirchen

Tel. 08545 – 511
Fax: 08545 - 1630

Sprechzeiten:

Mo.: 08.00 Uhr - 11.00 Uhr u. 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Di.: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr u. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mi.: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr u. 15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Do.: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr u. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
Fr.: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr u. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Facharztpraxis
Afrasiab Salih

Schmerztherapie,
Grundversorgung,
Psychosomatik, Akupunktur

Klosterstraße 2
94544 Hofkirchen

Filiale Hofkirchen im Therapiezentrum

Tel. 08545 – 511

Sprechzeiten:

Montag: 16:00 Uhr – 19:00 Uhr

Praxis Vilshofen

Kapuzinerstraße 11, 94474 Vilshofen

Tel. 08541 – 91 68 77

Fax 08541 – 91 40 40

mobil 0170 – 48 31 874

E-Mail: afrasiab.salih@t-online.de

Zahnärztin

Dr. Ulla Steinacker
und Silvia Fredl
Vilshofener Straße 4
94544 Hofkirchen

Tel.: 08545 – 276

Sprechzeiten:

Mo: 8:00 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 – 19:00 Uhr

Di: 8:00 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 – 19:00 Uhr

Mi: 8:00 Uhr – 18:00 Uhr

Do: 8:00 Uhr – 19:00 Uhr

Fr: 8:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ambulante Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst der Caritas (Hausnahe Dienstleistungen, Vermittlung an Fachdienste und Einrichtungen)	Caritas – Sozialstation Kirchplatz 16 94474 Vilshofen Tel.: 08541 – 5410
--	---

Medizinischer Notfall

Rettungsleitstelle: Bei medizinischen Notfällen (z.B. Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall) immer verständigen!	19 222 mit dem Handy: 112 wählen!
Bereitschaftsdienst der kassenärztlichen Vereinigung	01805 – 19 12 12 rund um die Uhr
Polizei, Notruf, Überfall, Verkehrsunfall	110

Seelsorge

Katholische Seelsorge, Hr. Pfarrer Gotthard Weiß	Tel. 08545 – 256
Evangelische Seelsorge, Frau Gallas	Tel. 08541 – 3533
Telefonseelsorge – Tag und Nacht – gebührenfrei evangelisch katholisch	0800 – 111 0 111 0800 – 111 0 222

Therapieangebote

Angebot:	Physiotherapie, Manuelle Therapie, Osteopatische Techniken, Sportphysiotherapie, Trainingstherapie
Ansprechpartner:	Physiotherapie im Zollhaus Praxis Hofkirchen Herr Dario Karamatic Klosterstraße 2, 94544 Hofkirchen Tel./Fax: 08541 - 90 333 77

Wer hilft mir bei der Fußpflege?

Angebot:	Medizinische Fußpflege
Kontakt:	Frau Ingrid Müller, Tel. 08545 – 96 91 70

Wer berät mich in Gesundheitsfragen?

Angebot:	Aufklärung und Beratung zu Gesundheitsfragen (auch zu chronischen Erkrankungen, Sucht, Behinderung, gesetzliche Hilfen)
Ansprechpartner:	Landratsamt Passau, Gesundheitsamt Herr Dr. Klawe, Tel. 08502 – 9131-0

Gesundheit

Wer berät mich in Ernährungsfragen?

Angebot:	Verbraucher Service, Passau im KDFB e.V.
Ansprechpartner:	Frau Eva Kirchberger Tel. 0851 – 36 248

Beratung und Betreuung?

Angebot:	Psychosoziale Beratung und Behandlung (Suchtberatung)
Ansprechpartner:	Caritasverband Passau Herr Krieg – Tel. 0851 – 501 842

Angebot:	Betreuungs- und Beratungsbüro für Senioren, psychisch Erkrankte und Familien
Ansprechpartner:	Pro Home, Frau Beate Bode Tel. 08545 – 969 743

Selbsthilfe?

Angebot:	Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe (für Pflegende Angehörige, Demenz, chronische Erkrankungen, Suchterkrankungen u.a..)
Ansprechpartner:	Selbsthilfekontaktstelle Niederbayern (SEKON), Frau Ulrike Pleintinger Tel. 0991 – 370 55 94

Angebot:	Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe bei Alkoholerkrankungen, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeit, chronischen Erkrankungen
Ansprechpartner:	AOK Bayern, Direktion Passau Selbsthilfeunterstützung Frau Rita Gruber, Tel. 0851 – 530 23 06

An wen wende ich mich, wenn ich pflegerische Unterstützung brauche?

Angebot:	Caritas Sozialstation, Vilshofen/Ambulanter Pflegedienst
Ansprechpartner:	Frau Sabine Klinger, Tel. 08545 – 54 10

Angebot:	Betreuungs- und Beratungsbüro für Senioren, psychisch Erkrankte und Familien
Ansprechpartner:	Pro Home, Frau Beate Bode Tel. 08545 – 969 743

Die Kosten für Pflege übersteigen meine finanziellen Möglichkeiten. Wer kann mich beraten?

Angebot:	Beratung zu finanzieller Unterstützung im Rahmen der Hilfe zur Pflege
Ansprechpartner:	Landratsamt Passau/Sozialverwaltung Herr Gruber Tel. 0851 – 397 508

Ich komme mit den baulichen Gegebenheiten in meinem Wohnumfeld nicht mehr zurecht. Wer kann mich beraten?

Angebot:	Beratung zu Möglichkeiten der Wohnungsanpassung und finanziellen Förderung
Ansprechpartner:	Landratsamt Passau/Wohngeldstelle Herr Wagner Tel. 0851 – 397 298

Angehörigenunterstützung

Angehörigenberatung

Angebot:	Caritas-Beratungsstelle für pflegende Angehörige, Vilshofen
Ansprechpartner:	Frau Sabine Klinger, Tel. 08541 – 5410

Wer übernimmt die Versorgung oder Pflege meines Angehörigen, wenn ich einmal nicht kann?

Angebot:	Helferkreis
Ansprechpartner:	Frau Sabine Klinger, Tel. 08541 – 5410

Angebot:	Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege und Dauerpflege
Ansprechpartner:	Schulhauser Hof Wohnpflegehaus, Iggenbach Frau Sandra Schulhauser Tel. 09903 – 95 205 – 0

Selbsthilfe für Angehörige

Angebot:	Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe (für Pflegende Angehörige u.a.)
Ansprechpartner:	Selbsthilfekontaktstelle Niederbayern, (SEKON) Frau Ulrike Pleintinger Tel. 0991 – 370 55 94

Hilfe im Haushalt

Wer kann mir im Haushalt helfen?

Ansprechpartner:	Sozialstation Vilshofen Frau Sabine Klinger, Tel. 08545 – 54 10
------------------	--

Hilfen im Haushalt werden darüber hinaus von vielen ambulanten Diensten und auch privaten Anbietern übernommen.

Fahrdienste

Wer fährt mich?

Angebot:	Fahrdienste und Begleitdienste (zum Arzt, zum Einkaufen, zu Veranstaltungen etc.)
Ansprechpartner:	Sozialstation Vilshofen Frau Sabine Klinger, Tel. 08545 – 54 10

Angebot:	Sonder- und Behindertenfahrdienste Für Menschen mit Behinderung und Sozialhilfe berechnete Personen werden die Kosten für Fahrdienste unter bestimmten Voraussetzungen vom Landkreis übernommen.
Weitere Auskünfte:	Bezirk Niederbayern Sozialverwaltung Landshut, Tel. 0871 – 808 – 01

Lieferservice

Welche Geschäfte liefern ins Haus?

Angebot:	Bäckerei Kreillinger
Kontakt:	Tel. 08545 – 911 006

Angebot:	Besorgungsdienste (Lebensmittel etc.)
Kontakt:	Sozialstation Vilshofen Fr. Sabine Klinger, Tel. 08545 – 54 10

Angebot:	Bringdienst für Medikamente Bei der Rezeptsammelstelle in Hofkirchen (Klosterstraße 2, beim Therapiezentrum, können Rezepte eingeworfen werden Leerung 2 x täglich um 11:45 Uhr und 17:30 Uhr, Lieferung am selben Tag bei Einwurf am Vormittag
----------	---

Angebot:	Essen auf Rädern
Kontakt:	Arbeiterwohlfahrt Vilshofen, Tel. 08541 – 96 010

Angebot:	Friseur
Kontakt:	Frau Josefine Kurbatfinski, Hofkirchen Tel. 08545 – 797

Rente und Behörden

Wer hilft bei Renten- und Behördenangelegenheiten?

Angebot:	Behördenangelegenheiten, Hilfe mit Formularen
Kontakt:	Gemeindeverwaltung Hofkirchen Frau Andrea Lustig, Tel. 08545 – 9718 – 25

Angebot:	Caritas Sozialberatung, Vilshofen
Kontakt:	Tel. 08541 – 2470

Angebot:	Beratung zu Fragen zur Rente
Kontakt:	VdK Kreisgeschäftsstelle Vilshofen Herr Max Kloiber, Tel. 08541 – 5649

Angebot:	Beratung zur Kranken-, Pflege-, und Rentenversicherung und Unfallversicherung
Kontakt:	Herr Kreipl , Versicherungsamt-Landratsamt Passau, Tel. 0851 – 397 357

Geselliges Leben

Hofkirchen

Angebot:	Seniorenachmittage (meist jeden letzten Mittwoch im Monat, Bekanntgabe im Pfarrbrief)
Veranstalter:	Katholische Pfarrei
Ansprechpartner:	Pfarrbüro, Pfarrer Gotthard Weiß oder Frau Yasmin Aschenbrenner, Tel. 08545 – 256

Angebot:	Vorträge zu unterschiedlichen Themen
Veranstalter:	Frauenbund, Landfrauen, Pfarrgemeinderat
Ansprechpartner:	Frau Franziska Kehrer Tel. 08541 – 7871

Garham

Angebot:	Seniorenachmittage
Veranstalter:	Frauenbund
Ansprechpartner:	Frau Yasmine Aschenbrenner, Tel. 08541 – 974180

Angebot:	Tanz und Unterhaltung
Veranstalter:	VdK Kreisverband Vilshofen
Ansprechpartner:	Herr Max Kloiber, Tel. 08541 – 56 49 Herr Bernhard Straßl, Tel. 08541 – 70 44

Bitte beachten Sie auch die Hinweise im Gemeindeblatt.

Aktiv bleiben

Wo kann ich an kulturellen Angeboten oder Fahrten teilnehmen?

Angebot:	Information über Kunst- und Kulturveranstaltungen
Ansprechpartner:	Frau Renate Ginzinger, Tel. 08545 – 211

Was kann ich für meine Beweglichkeit und Fitness tun?

Angebot:	Herz- und Reha-Sportgruppe Vilshofen
Veranstalter:	VdK Kreisverband Vilshofen
Ansprechpartner:	VdK-Kreisgeschäftsstelle Vilshofen Aidenbacher Str. 6 94474 Vilshofen Tel. 08541/910912 - Fax 08541/910914 E-Mail: kv-vilshofen@vdk.de

Die zahlreichen Vereine in Hofkirchen bieten ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten auch für ältere Menschen an.
Informationen über die Vereine finden Sie regelmäßig im Gemeindeblatt.

Wo kann ich mich weiterbilden?

Angebot:	Gemeindebücherei Hofkirchen
Adresse: Öffnungszeiten:	Marktplatz 6, Hofkirchen, Tel. 08545 – 97 17 82 Dienstag: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Freitag: 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Angebot:	Volkshochschule Vilshofen
Ansprechpartner:	Frau Elke Nittner Tel. 08541 – 910 800 Montag bis Freitag: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Persönlicher Kontakt

Name	Vorname	Telefon	Funktion
AOK Bayern, Fr. Rita Gruber		0851 – 530 – 2306	Suche nach Selbsthilfegruppe
Aschenbrenner	Yasmin	08541 – 974180	Seniorenachmittage
AWO Vilshofen		08541 – 96010	Essen auf Rädern
Bäckerei Kreilinger		08545 – 911006	Auslieferung Lebensmittel
Bezirk Niederbayern/Sozialverwaltung		0871 – 808 – 01	Sonder- und Behindertenfahrdienste
Bode	Beate	08545 – 969743	Betreuungs- und Beratungsbüro
Caritas-Sozialstation		08541 – 54 10	Ambulanter Pflegedienst/Fahrdienst
Caritasverband Passau		0851 – 501 842	Suchtberatung
Frau Gallas		08541 – 3533	Evangelische Seelsorge
Ginzinger	Renate	08545 – 211	Kunst-und Kulturveranstaltungen
Karamatic	Dario	08541 - 90 333 77	Physiotherapie
Kehrer	Franziska	08541 – 7871	Vorträge zu unterschiedlichen Themen
Kloiber	Max	08541 – 5649	Tanz und Unterhaltung
Kurbatfinski	Josefine	08545 – 797	Friseur
LRA Passau – Gesundheitsamt		08502 – 9131 – 0	Wer berät mich in Gesundheitsfragen
LRA Passau – Sozialverwaltung		0851 – 397 – 508	Beratung zu finanzieller Unterstützung
LRA Passau – Versicherungsamt		0851 – 397 – 357	Beratung zur Kranken,- Pflege,- Renten
LRA Passau – Wohngeldstelle		0851 – 397 – 298	Kranken,-und Pflegeversicherung
Müller	Ingrid	08545 – 969170	Medizinische Fußpflege
Salih	Afrasiab	08541 – 91 68 77	Schmerztherapie, Grundversorgung, Psychosomatik, Akupunktur
Schulhauser Hof		09903 – 95205 – 0	Kurzzeit,- Verhinderungs,- Dauerpflege

Impressum

Verantwortlich für Herausgabe und Inhalt der Broschüre:

Gemeinde Hofkirchen

Rathausstrasse 1
94544 Hofkirchen

Telefon: 08545 97 18 - 0

Telefax: 08545 97 18 28

[eMail: info@hofkirchen.de](mailto:info@hofkirchen.de)

www.hofkirchen.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:
DE 153/114/50074

Die Gemeinde Hofkirchen ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts.
Sie wird vertreten durch den **1. Bürgermeister, Herrn Willi Wagenpfeil.**

Datenschutzerklärung:

Die Gemeinde Hofkirchen möchte Ihre personenbezogenen Daten schützen. Personenbezogene Daten sind alle Daten, die in Zusammenhang mit Ihrem Namen gespeichert sind.

Die Gemeinde Hofkirchen nutzt Ihre Daten ausschließlich zur Auswertung Ihrer Bedürfnisse mit dem Ziel, das Angebot zu optimieren.

Die Gemeinde Hofkirchen verkauft Ihre personenbezogenen Daten nicht an Dritte. Die Gemeinde Hofkirchen trifft generell größtmögliche Vorkehrungen für die Sicherheit Ihrer Daten.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch oder durch e-Mail.

Copyright: 2009 by Gemeinde Hofkirchen.

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, Nutzung von Emblemen und Bildern usw. außerhalb des Pressebereiches nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung.